

tibidabo
M E N Ü

N A P I N D Í T Ó K

— elérhető 12 óráig —

TOJÁS, AHOGY TE SZERETED 2 290 Ft

rántotta vagy **tükörtojás** 3 tojásból, (3,10,12)
bébisalátával és sült paradicsommal tálalva,
fokhagymás cirokkenyér-pirítóssal

Extráznád?

- bacon +500 Ft
- újhagyma +300 Ft
- koktélpáradicsom +300 Ft
- cotto sonka +500 Ft
- mangalica szalámi +500 Ft

BUNDÁSKENYÉR

édesen: burgonyás cipóból, alma chutney-val és 2 990 Ft
karamellizált dióval (3,8)

sósan: burgonyás cipóból, 3 490 Ft
kecskesajtkrémmel, serrano ropogóssal (3,7)
és céklás gyöngyhagymával

AVO BAGEL

paleo bagel avokádókrémmel, mesclun 3 490 Ft
salátakeverék, céklás-yuzus aioli, (3,10,11,12)
sült paradicsommal tálalva

Válassz hozzá egy feltétet!

- lazac gravlax (citrusok, zöldfűszer)(4)
- gőzölt tojás (2 tojásból)(3)
- mangalica szalámi
- bacon

Kérsz hozzá extra feltétet?

- lazac gravlax (citrusok, zöldfűszer)(4) +800 Ft
- gőzölt tojás (2 tojásból)(3) +500 Ft
- mangalica szalámi +500 Ft
- bacon +500 Ft

SAJTOS - OMLETT

omlett 3 tojásból, növényi tejszín, sajt, saláta, 2 990 Ft
céklás-yuzus aioli, sült paradicsom, (3,7,10,12)
fokhagymás cirokkenyér-pirítóssal

Extráznád?

- bacon +500 Ft
- újhagyma +300 Ft
- koktélpáradicsom +300 Ft
- cotto sonka +500 Ft
- mangalica szalámi +500 Ft

TIBIDABO EX - BENEDICT

mini kalács, gőzölt tojás (2db), 3 490 Ft
hollandi mártás cheddar sajttal, mesclun salátakeverék, (3,7,10,12)
sült paradicsommal és uborkával tálalva

Választható extra feltétek:

- lazac gravlax (citrusok, zöldfűszer)(4) +800 Ft
- avokádókrém (lilahagyma, kápia paprika) +800 Ft
- bacon +500 Ft

VEGA DUÓ

2 szabadon választott tapas, áfonyával és 3 490 Ft
gránátalmával pácolt pikáns olajbogyó, mesclun (10,12)
salátakeverék, sült paradicsommal és fokhagymás
cirokkenyér-pirítóssal

Választható tapasaink:

- erdélyi füstölt padlizsánkrém (3,10)
- céklás humusz (11)
- zöldfűszeres tojáskrém (3,10)
- avokádókrém

Válassz hozzá extra tapast 800 Ft-ért!



CSAK LAZÁN

FOKHAGYMÁS - CHILIS GARNÉLA

grillezett garnéla (5db), paradicsomos-zöldfűszeres vajmártás, koktélpáricsom, chiamagos bagettel tálalva

Választható extra feltétet:

- parmezánforgács (7)

3 990 Ft

(2,7)

+500 Ft

KACSA & PISZTÁCIA

mini kalács, kacsamájpástétom, pisztácia, mesclun salátakeverék, sült paradicsom

4 590 Ft

(3,8,10)

TIBIDABO SALÁTA

laktózmentes labneh, méz, mesclun salátakeverék, békukorica, uborka, paradicsom, kápia paprika, zeller, friss koriander

Válassz hozzá feltétet!

- sült karfiol pirított szezámaggal (7,9,11)

- kendermagos bundában grillezett

csirkemell (7,9)

4 590 Ft

4 990 Ft

AVOKÁDÓS RÁKSALÁTA

grillezett garnéla (5db), mesclun salátakeverék, avokádó, uborka, rukkola, citrusos-zöldfűszeres vinaigrette

4 990 Ft

(2,10)

VEGA DUÓ

2 szabadon választott tapas, áfonyával és gránátalmával pácolt pikáns olajbogyó, mesclun salátakeverék, sült paradicsommal és fokhagymás cirokkenyér-pirítóssal

3 490 Ft

(10,12)

Választható tapasaink:

- erdélyi füstölt padlizsánkrém (3,10)

- céklás humusz (11)

- zöldfűszeres tojáskrém (3,10)

- avokádókrém

Válassz hozzá extra tapast 800 Ft-ért!





— K A N A L A Z Z B E L E ! —

TIBIDABO MISO DELUXE

vegán miso leves marinált tofuuval és
üvegtésztával, wakame alga, pirított
szezám-mag, barna csiperke, mungóbabcsíra

2 990 Ft
(6,9,11)

Válassz hozzá extra feltétet!

- sous vide csirkemell +950 Ft
- grillezett garnéla (2) +550 Ft
- pácolt tojás (3) +800 Ft

MÉZES - KÓKUSZOS EPERKRÉMLEVES

2 990 Ft
(7)

könnyű eperleves laktózmentes mascarpone
habbal és kókuszchips-szel tálalva



BOWLS

TIBIDABOWL

5 590 Ft

fűszeres garnéla, marinált lazac, pácolt tojás, (2,3,4,6,11)
pácolt tengeri alga, görögdinnye retek, friss
mikroözöldek, sushi rizs, thai chiliszósz, pirított
fekete szezámmag

LAZACBOWL

5 590 Ft

marinált lazac, pácolt tojás, pácolt tengeri alga, (2,3,4,6,11)
görögdinnye retek, friss mikroözöldek, sushi rizs, thai
chiliszósz, pirított fekete szezámmag

TOFUBOWL

5 590 Ft

grillezett tofu, avokádó szeletek, görögdinnye
rettek, mungóbab, friss mikroözöldek, sushi rizs,
teriyaki szósz, pirított fekete szezámmag (6,11)

TANYASIBOWL

5 590 Ft

pirított tanyasi csirkemell, pácolt tojás, (3,5,6,10,11)
görögdinnye retek, mangó, mungóbab, pirított
mogyoró, sushi rizs, wasabis majonéz, pirított
fekete szezámmag

Tálainkat rizs helyett kérheted quinoával is (9)!





FLATBREAD

SERRANO & PARMEZÁN

a ház paradicsomszósz, mozzarella, serrano sonka, rukkola, parmezánforgács

6 990 Ft
(7)

BURRATA & PESTO

a ház paradicsomszósz, mozzarella, burrata, koktélpárlás, házi pesto, rukkola

6 990 Ft
(7,8,10)

MANGALICA & OLÍVA

a ház paradicsomszósz, mozzarella, mangalica szalámi, áfonyával és gránátalmával párolt pikáns olajbogyó

6 990 Ft
(7,10,12)

SONKA & KUKORICA

a ház paradicsomszósz, mozzarella, cotto sonka, békakukorica

6 990 Ft
(7)

VEGA

a ház paradicsomszósz, mozzarella, articsóka, békakukorica, konfitált koktélpárlás, rukkola

6 990 Ft
(7,10)



M A I N S

PISZTÁCIÁS KECSKESAJT

grillezett kecskesajt, mangó, eper, áfonya, gránátalma, mesclun salátakeverék, citrusos-zöldfűszeres vinaigrette, görögdinnye retek

6 990 Ft
(7,8,10)

SMASHED BURGER

szaftos marhahúspogácsa, mesclun salátakeverék, lilahagymalekvár, kapribogyós majonéz, cheddar sajt, csemegeuborka, hamburgerzsemle, steak burgonya

5 590 Ft
(3,7,10,11)

Extráznád?

- édesburgonya +800 Ft
- zöldséghasáb +800 Ft
- bacon +500 Ft
- vegán cheddar sajt +500 Ft
- buci nélkül kérem
- sajt nélkül kérem

KECSKESAJT BURGER

grillezett kecskesajt, hamburgerzsemle, chilis mangókrém, mesclun salátakeverék, lilahagymalekvár, paradicsom

6 590 Ft
(7,11)

Extráznád?

- édesburgonya +800 Ft
- zöldséghasáb +800 Ft
- bacon +500 Ft
- buci nélkül kérem

KENDERMAGOS CSIRKEMELL 5 590 Ft

kenderbundás-csirkemell, quinoa tabulé, mikrozöldek, görögdinnye retek

(9,10)







FALAFEL & VÖRÖSLENCSE

csicseriborsó-fasírt, vöröslencsekrém, mesclun
salátakeverék, zöldfűszeres labneh, koriander,
flatbreaddel

5 290 Ft
(7,10)

SZŰZPECSENYE & PARÁZSBURGONYA

rántott sertéshús, petrezselymes parázbургonya,
céklás gyöngyhagymával

6 990 Ft
(3,7)



LAZAC & AVOKÁDÓ

grillezett lazac, quinoa tabulé, avokádó,
bíbikukorica, lilahagyma, kápia paprika,
kockáparadicsom, koriander, lime

7 990 Ft
(4,8,9)

K I D S

SOUS VIDE CSIRKEMELL NUGGETS

rántott csirkemell gluténmentes
panírban sütve, sültburgonya,
ketchup

3 990 Ft
(3)

MINI FLATBREAD

a ház paradicsomszósz, mozzarella, cotto sonka

4 490 Ft
(7)

Extráznád?

- békukukorica +300 Ft
- koktélparadicsom +500 Ft
- mangalica szalámi +500 Ft
- parmezán (7) +500 Ft



— H A P P Y E N D I N G —

RÁKÓCZI POHÁRKRÉM

csokoládés kekszmorzsa, citrusos túrókrém,
sárgabaracklekvár

2 990 Ft
(3,7,8)

KARDAMOMOS CSOKOLÁDÉTORTA

kardamomos csokoládétorta, vaníliás
mascarpone krém, meggyragu

2 990 Ft
(3,6,7,8)

GUBA - ÚJRATÖLTVE

növényi tejes kifli, banán, kókusztej,
juharszirup, pisztáciakrém, ropogós pisztácia,
bogyósgyümölcs-válogatás

2 990 Ft
(8)



M Á R T O G A T Ó S

chilis mangókrém	300 Ft	wasabis majonéz	300 Ft (3,10)
mézes labneh	300 Ft (7)	házi fűszeres paradicsomszósz	300 Ft
kapribogyós majonéz	300 Ft (3,10)	házi majonéz	300 Ft (3,10)
thai chiliszósz	300 Ft (2)	zöldfűszeres görög joghurt	300 Ft (7)
ketchup	300 Ft		

ALLERGÉN ÖSSZETEVŐK

1. Glutént tartalmazó gabonafélék
2. Rákfélék és a belőlük készült termékek
3. Tojás és a belőle készült termékek
4. Hal és a belőle készült termékek
5. Földimogyoró és a belőle készült termékek
6. Szójabab és a belőle készült termékek
7. Tej és az abból készült termékek
8. Diófélék, azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió és a belőle készült termékek
9. Zeller és a belőle készült termékek
10. Mustár és a belőle készült termékek
11. Szezámag és a belőle készült termékek.
12. Kén-dioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitok 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter összkoncentrációt meghaladó mennyiségben;
13. Csillagfűrt és a belőle készült termékek
14. Puhatestűek és a belőlük készült termékek

— I T A L L A P —

VIZEK - BWT magnézium mineralizált	0,5 L
szűrt víz	790 Ft
szűrt szénsavas víz	890 Ft

ÍZESÍTETT VIZEK - BWT magnézium mineralizált	0,4 L
citrus	990 Ft
uborka-lime	990 Ft

LIMONÁDÉK - BWT magnézium mineralizált	0,4 L
bodza	1 290 Ft
eper	1 290 Ft
levendula	1 290 Ft
maracuja	1 290 Ft
málna (cukorkmentes)	1 290 Ft

PRÉSLEVEK	0,33 L
frissen facsart narancslé 0,2 l	1 290 Ft
FUNKY FOREST 100% almalé	1 290 Ft
FUNKY FOREST piros (alma, cékla, répa)	1 290 Ft
FUNKY FOREST zöld (alma, körte, uborka, spenót)	1 290 Ft
házi citromos gyömbér shot 0,04 l	990 Ft

SMOOTHIEK	0,3 L
eper-banán (7)	1 690 Ft
feketeszeder-avokádó (7)	1 690 Ft
mangó-ananász	1 690 Ft
detox	1 690 Ft
laktózmentes tej	+150 Ft
növényi tej (mandulatej (8), kókusztej, zabtej)	+250 Ft
fehérje	+750 Ft





ÜDÍTŐK

házi jeges tea	0,4 L	1 290 Ft
almafröccs	0,4 L	1 490 Ft
VIGO mangó kombucha	0,33 L	1 490 Ft
VIGO rózsza kombucha	0,33 L	1 490 Ft
VIGO gyömbér kombucha	0,33 L	1 490 Ft
COCA-COLA	0,25 L	990 Ft
COCA-COLA ZERO	0,25 L	990 Ft
FEVER TREE gyömbérsör	0,2 L	1 490 Ft
FEVER TREE Indian tonic	0,2 L	1 490 Ft
FEVER TREE málna-rebarbara tonic	0,2 L	1 490 Ft



PRÉMIUM TEA KÍNÁLAT

Moonlight fekete tea	1 790 Ft
Sencha zöld tea	1 790 Ft
gyümölcs tea	1 690 Ft
citromfű-gyömbér	1 690 Ft
menta (friss)	1 490 Ft

FORRÓ ITALOK

Chai Latte	1 890 Ft
Matcha Latte	1 890 Ft
forró csokoládé	1 690 Ft

KÁVÉK

Ristretto	790 Ft
Espresso	790 Ft
Doppio	1 190 Ft
Americano	890 Ft
Cortado	890 Ft
Flat White	1 290 Ft
Cappuccino	1 290 Ft
Latte	1 290 Ft
Espresso Tonic	1 890 Ft
Matcha Tonic	2 490 Ft
jegeskávé	1 490 Ft
jegeskávé vaníliafagylalttal	1 990 Ft

laktózmentes tej (7)	+150 Ft
növényi tej (mandulatej (8), kókusztej, zabtej)	+250 Ft

TIBIDABO KOKTÉLOK

FROZEN MARGARITA

1800 tequila, Cointreau, lime

klasszikus

mangó

eper

feketeszeder

3 490 Ft

GIN & TONIC

Tanqueray gin, tonik, borókabogyó, rozmaring

klasszikus

pink

3 490 Ft

ACAI SPRITZ

acai püré, Prosecco, feketeszeder

3 490 Ft

MIMÓZA

Prosecco, frissen facsart narancslé

2 490 Ft

TIBIDABO ALKOHOLMENTES KOKTÉLOK

TIBIDABO SPECIAL

matcha, levendula, kókusz, tojásfehérje (3)

2 990 Ft

MANGÓ & MARACUJA

mangó kombucha, mangó, narancs, maracuja

2 990 Ft

CHAI BLOSSOM

chai tea, gyömbérsör, lime

2 990 Ft

GIN & TONIC

Tanqueray alkoholmentes gin, tonik, borókabogyó, rozmaring

klasszikus

pink

3 490 Ft

SÖRÖK

KOBRUNN SORG Pale Ale 5,2%

0,33 L

KOBRUNN SORG Áfonyás Ale 4,8%

1 590 Ft

1 690 Ft





B O R L A P

FEHÉRBOROK

		0,15 L	0,75 L
ETYEKI KÚRIA White 2024	(Etyek-Buda)	1 490 Ft	6 500 Ft
BÉLA ÉS BANDI Chardonnay 2023	(Balatonfüred-Csopak)	1 890 Ft	7 900 Ft
TORRES NATUREO Muscat 0.0%	(Spanyolország)		8 500 Ft
SKRABSKI Rajnai Rizling 2023 (bio, hisztaminszegény)	(Balatonfüred-Csopak)		12 500 Ft
MATUA LANDS & LEGENDS Sauvignon Blanc 2023	(Új-Zeland)		17 500 Ft
CHÂTEAU DE BÉRU Chablis „Terroirs de Béru” 2021 (bio)	(Franciaország)		24 500 Ft

ROSÉ BOROK

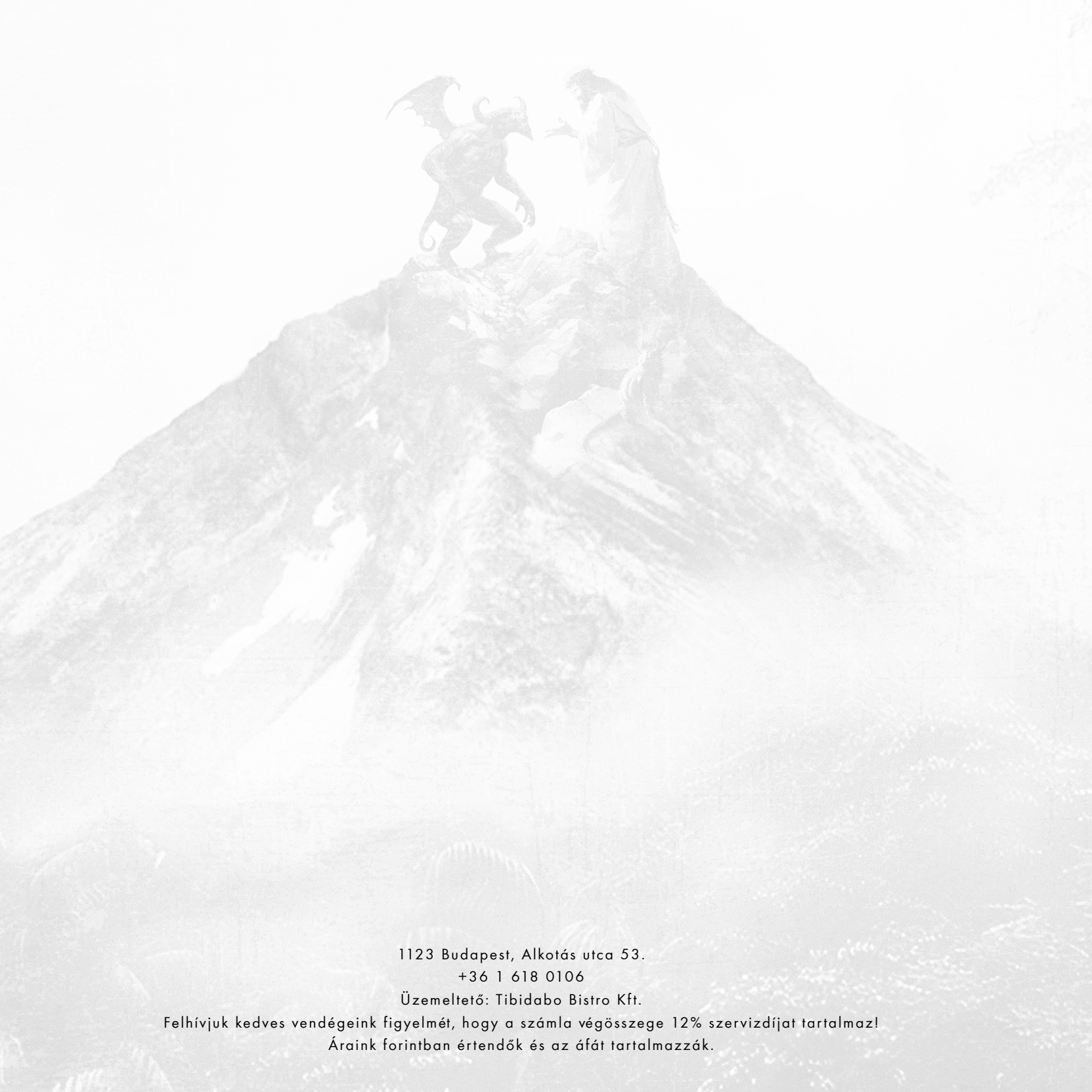
RUPPERT Rosé Cuvée 2023	(Villány)	1 490 Ft	6 500 Ft
TORRES Natureo Rosé 0.0%	(Spanyolország)		8 500 Ft
FIGULA Bella Róza Rosé 2023	(Balatonfüred-Csopak)	2 190 Ft	9 500 Ft

VÖRÖSBOROK

MONTES Reserva Merlot 2022	(Chile)	1 990 Ft	8 500 Ft
GELLAVILLA Pinot Noir	(Balatonfüred-Csopak)	2 190 Ft	9 500 Ft
TORRES Natureo Syrah 0.0%	(Spanyolország)		8 500 Ft
BRANCAIA Tre 2022 (bio)	(Olaszország)		17 500 Ft
SAUSKA Cuvée 7 Villány 2020	(Villány)		21 500 Ft

BUBORÉKOK

GERE Frici Rozé Gyöngyözőbor	(Villány)	1 590 Ft	6 900 Ft
JAN VIDAL Brut Nature Vita Vivet Cava	(Spanyolország)	1 990 Ft	8 500 Ft
CA'DI RAJO Brut Prosecco	(Olaszország)	1 990 Ft	8 500 Ft
TORRES Natureo Pezsgő 0.0%	(Spanyolország)		8 500 Ft
FRANCOIS Brut Nature Nyerspezsgő	(Etyek-Buda)		12 500 Ft
COL FONDO ASOLO Prosecco Superiore DOCG Brut Nature 2023	(Olaszország)		14 500 Ft
L'OLIVERA RESERVA Brut Nature 2021	(Spanyolország)		19 500 Ft



1123 Budapest, Alkotás utca 53.

+36 1 618 0106

Üzemeltető: Tibidabo Bistro Kft.

Felhívjuk kedves vendégeink figyelmét, hogy a számla végösszege 12% szervizdíjat tartalmaz!

Áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák.