



tibidabo  
M E N Ü



# N A P I N D Í T Ó K

— elérhető 11:30-ig —



## NEXT-BENEDICT

bagel, guacamole, gravlax lazac, buggyantott tojás, salátaválogatás

4 990 Ft  
(3,4,11)

## TOJÁS, AHOGY TE SZERETED

rántotta vagy tükörtojás három tojásból, salátaválogatás, konfitált paradicsom, cirokkenyér pirítós

3 490 Ft  
(3,10)

Extráznád?

- parmezán (7)
- bacon
- serrano sonka
- spianata szalámi

+600 Ft  
+800 Ft  
+950 Ft  
+950 Ft



## RETRO BUNDÁSKENYÉR

cirokkenyérből készült bundáskenyér, füstölt tejföl, lyoni hagyma

3 790 Ft  
(3,7)

## ZABOS REGGEL

málnás zabkása, sous-vide ananász, pekándió, gránátalma

3 490 Ft  
(8)



# — C S A K L A Z Á N I ! —

## **BÉLSZÍN CARPACCIO**

vékonyra szeletelt bélszín, yuzu majonéz,  
kapribogyó, rukkola, szarvasgombaolaj,  
parmezán

5 590 Ft  
(3,7,10)

## **FOCACCIA & TÁRSAI**

házi focaccia, serrano sonka, spianata szalámi,  
édes olívabogyó, aszalt paradicsom

6 990 Ft  
(12)

## **GOMOLYA PILLANAT**

grillezett füstölt gomolya, bébi római saláta,  
rukkola, balzsamecetes vinaigrette, pekándió

4 990 Ft  
(7,8,10)

## **ZÖLD ERŐ**

pak choi, sárgarépa, gyömbéres vinaigrette,  
mungóbabcsíra, kígyóuborka, szezámmag,  
kesudió

3 990 Ft  
(8,11)

Extráznád?

- pácolt tojás (3,6)
- tofu (6)
- csirkemell
- garnéla (2)

+800 Ft  
+800 Ft  
+950 Ft  
+950 Ft





## BOWLS

### TANYASIBOWL

tanyasi csirkemell, pácolt tojás, mangó, pirított mogyoró, mungóbabcsíra, sushi rizs, mikrozöldek, yuzu majonéz, pirított fekete szezámmag

5 990 Ft  
(3,5,6,10,11)

### TIBIDABOWL

fűszeres garnéla, marinált lazac, pácolt tojás, wakame alga, mungóbabcsíra, sushi rizs, mikrozöldek, thai chiliszósz, pirított fekete szezámmag

5 990 Ft  
(2,3,4,6,11)

### TOFUBOWL

grillezett tofu, sült csicseriborsó, edamame, wakame alga, mungóbabcsíra, sushi rizs, mikrozöldek, narancsos ponzu, pirított fekete szezámmag

5 990 Ft  
(6,11)

#### Alternatív köreteink:

- quinoa (9)
- üvegtészta

#### Alternatív önteteink:

- thai chiliszósz (2)
- yuzu majonéz (3,10)
- narancsos ponzu (6)



## KANALAZZ BELE!

### HIDEG MEGGY

meggyleves, gofriropogós, rebarbarahab

3 290 Ft  
(3)

### TIBIDABO MISO DELUXE

vegán miso leves, marinált tofu, üvegtészta, wakame alga, pirított szezámmag, shiitake gomba, mungóbabcsíra

3 290 Ft  
(6,11)

Válassz hozzá extra feltétet!

- pácolt tojás (3,6) +800 Ft
- csirkemell +950 Ft
- garnéla (2) +950 Ft

# — F L A T B R E A D S —



## **SERRANO & MÁRVÁNY**

zsályás-fokhagymás tejföl, mozzarella, márványsajt, serrano sonka, bébispenót

6 990 Ft  
(7)

## **SZALÁMI & KAPRI**

a ház paradicsomszósz, mozzarella, spianata szalámi, kapribogyó, aszalt paradicsom

6 990 Ft  
(7)

## **MARGHERITA**

a ház paradicsomszósz, mozzarella

4 990 Ft  
(7)

Extráznád?

- rukkola +300 Ft
- édes olívbogyó (12) +500 Ft
- aszalt paradicsom +500 Ft
- parmezán (7) +600 Ft
- márványsajt (7) +800 Ft
- spianata szalámi +950 Ft
- serrano sonka +950 Ft

Bármelyik flatbreadünk kérhető növényi mozzarellával.

# — B U R G E R S —

## **SMASHED BURGER**

marhahúspogácsa, cheddar sajt, csemegeuborka, római saláta, házi hamburgerszósz, házi buci, steakburgonya

6 990 Ft  
(3,6,7,10,11)

## **GOMOLYA BURGER**

grillezett gomolya, római saláta, almás miso majonéz, paradicsom, házi buci, steakburgonya

6 990 Ft  
(3,7,11)

## **VEGAN BURGER**

csicseriborsó-kroket, római saláta, paradicsom, ajevár, házi buci, steakburgonya

6 990 Ft  
(11)



# — M Á R T O G A T Ó S —

fűszeres paradicsomszósz 400 Ft  
narancsos ponzu (6) 400 Ft  
thai chiliszósz (2) 400 Ft  
ketchup 400 Ft

yuzu majonéz (3,10) 400 Ft  
házi hamburgerszósz (3,6) 400 Ft  
ajvár 800 Ft  
guacamole 800 Ft

# M A I N S . . .

## PISZTÁCIÁS SZŪZÉRMÉK

sertésszűzermék pisztáciás bundában,  
fehérrépapüré, sült békirépa, jus

7 990 Ft  
(8,12)

## ÖRÖK KEDVENC

rántott csirkemell, majonézes burgonyasaláta,  
póréhagyma

6 490 Ft  
(3,10)

## TERIYAKI TONHALSTEAK

szeszámagba forgatott tonhalsteak,  
sült sushi rizs, narancsos ponzu

8 990 Ft  
(4,6,11)

## GNOCCHI VERDE

házi gnocchi, chimichurri, parmezán,  
kapribogyó

5 590 Ft  
(3,7)

Extráznád?

- csirkemell
- garnéla (2)

+950 Ft  
+950 Ft

## CSICSERI FALATOK

csicseriborsó-krokkett, ajvár, guacamole,  
flatbread, zöldséghasáb, gránátalma

6 990 Ft  
(11)



# ZÁRÓAKKORD

## TIBIDABO MÁGLYA

máglyarakás, tonkababos vaníliásodó

3 290 Ft  
(3)

## STRAWBROWNIE

brownie, eperragu, rebarbarahab

2 990 Ft  
(3,6,7)

## PISZTÁCIÁS TIRAMISU

tiramisu, pisztáciaöntet, pirított pisztácia

3 490 Ft  
(3,7,8)

## SALTY & SWEET

kecskesajtos panna cotta, birsalmakompót,  
sós karamell

2 990 Ft  
(7,8)

## MANGÓ KÓKUSZ

cukormentes tápiókapuding,  
házi sűrített kókusztej, mangó,  
pirított szezám

2 990 Ft  
(11)





## ALLERGÉN ÖSSZETEVŐK

1. Glutént tartalmazó gabonafélék
2. Rákfélék és a belőlük készült termékek
3. Tojás és a belőle készült termékek
4. Hal és a belőle készült termékek
5. Földimogyoró és a belőle készült termékek
6. Szójabab és a belőle készült termékek
7. Tej és az abból készült termékek
8. Diófélék, azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió és a belőle készült termékek
9. Zeller és a belőle készült termékek
10. Mustár és a belőle készült termékek
11. Szezámag és a belőle készült termékek.
12. Kén-dioxid és az SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfitok 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter összkoncentrációt meghaladó mennyiségben;
13. Csillagfürt és a belőle készült termékek
14. Puhatestűek és a belőlük készült termékek

Tájékoztatjuk kedves vendégeinket, hogy éttermünkben dióféléket és mogyorót is felhasználunk ételleink készítése során, ezért ezen allergének keresztzennyeződése miatt felelősséget nem tudunk vállalni.

Felhívjuk kedves vendégeink figyelmét, hogy a számla végösszege 14% szervizdíjat tartalmaz!  
Áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák.

**1123 Budapest, Alkotás utca 53.**  
**+36 1 618 0106**  
**Üzemeltető: Tibidabo Bistro Kft.**

## — I T A L L A P —

**VIZEK** - BWT magnéziummal dúsított  
szűrt víz 0,5 L 890 Ft  
szűrt szénsavas víz 990 Ft

**ÍZESÍTETT VIZEK** - BWT magnéziummal dúsított  
citrus 0,4 L  
uborka-lime 1 290 Ft  
1 290 Ft

**LIMONÁDÉK** - BWT magnéziummal dúsított  
klasszikus 0,4 L 1 690 Ft  
meggy 1 690 Ft  
maracuja 1 690 Ft  
bodza 1 690 Ft  
mangó (cukormentes) 1 690 Ft  
málna (cukormentes) 1 690 Ft

**PRÉSLEVEK**  
frissen facsart narancslé 0,2 L 1 490 Ft  
almalé 0,33 L 1 490 Ft  
Piros (cékla, grapefruit, alma, gyömbér) 0,33 L 1 490 Ft  
Zöld (ananász, alma, uborka) 0,33 L 1 490 Ft

**SMOOTHIEK**  
**eper-banán** 0,3 L 1 690 Ft  
eper, banán, chia mag, menta, tej (7)  
**sárgabarack** 1 690 Ft  
sárgabarack, alma, répa, gyömbér, menta, narancslé  
**mangó-ananász** 1 690 Ft  
mangó, banán, ananász, narancslé  
**detox** 1 690 Ft  
bébispenót, zöldalma, kivi, uborka, narancslé

**Alternatív tejek:**  
laktózmentes tej (7) +150 Ft  
mandulatej (8), kókusztej, zabtej +250 Ft





## ÜDÍTŐK

házi jegestea	0,4 L	1 690 Ft
almafröccs	0,4 L	1 490 Ft
VIGO mangó kombucha	0,33 L	1 490 Ft
VIGO rózsa kombucha	0,33 L	1 490 Ft
VIGO gyömbér kombucha	0,33 L	1 490 Ft
COCA-COLA	0,25 L	990 Ft
COCA-COLA ZERO	0,25 L	990 Ft
Three Cents gyömbérsör	0,2 L	1 490 Ft
Three Cents Indian Tonic	0,2 L	1 490 Ft

## PRÉMIUM TEAKÍNÁLAT

Moonlight fekete tea	1 790 Ft
Sencha zöld tea	1 790 Ft
gyümölcs tea	1 690 Ft
citromfű-gyömbér	1 690 Ft
menta (friss)	1 490 Ft

## FORRÓ ITALOK

Chai Latte	1 890 Ft
forró csokoládé	1 690 Ft

## KÁVÉK

Ristretto	890 Ft
Espresso	890 Ft
Americano	890 Ft
Cortado	990 Ft
Cappuccino	1 290 Ft
Doppio	1 290 Ft
Latte	1 290 Ft
Flat White	1 390 Ft
Jegeskávé	1 490 Ft
Matcha Latte	1 890 Ft
Espresso Tonic	1 990 Ft
Matcha Tonic	2 490 Ft
tejszínhab (7)	+250 Ft

### Alternatív tejek:

laktózmentes tej (7)	
mandulatej (8), kókusztej, zabtej	+150 Ft
	+250 Ft

## TIBIDABO ALKOHOLMENTES KOKTÉLOK

**VIRGIN MATCHA TRIO** 2 990 Ft  
matcha, kókusztej, meggyapüré

**VIRGIN POMEGRANATE MOJITO** 2 490 Ft  
gránátalma, házi yuzu-rebarbarapüré, menta, lime, szóda

**VIRGIN MANGO & PASSION FRUIT** 3 290 Ft  
mangó kombucha, mangó, narancs, maracuja

**VIRGIN CHAI & GINGER** 2 990 Ft  
chai tea, gyömbérsör, lime, csillagánizs

**VIRGIN GIN & TONIC** 3 490 Ft  
Tanqueray alkoholmentes gin, tonik, borókabogyó, rozsmaring



## TIBIDABO KOKTÉLOK

### POMEGRANATE MOJITO 3 490 Ft

Plantation fehér rum, házi yuzu-rebarbarapüré, gránátalma, menta, szóda

### PASSION FRUIT MARTINI 4 490 Ft

Opera vodka, passoa, maracujapüré, lime, vanília, prosecco

### FROZEN DAIQUIRI 3 490 Ft

Plantation fehér rum, lime, cukorszirup

- klasszikus
- eper
- mangó

### FROZEN MARGARITA 3 990 Ft

1800 tequila, Cointreau, lime, cukorszirup

- klasszikus
- eper
- mangó

### GIN & TONIC 3 490 Ft

Tanqueray gin, tonik, borókabogyó, rozsmaring

### APEROL SPRITZ 3 290 Ft

Aperol, prosecco, narancs, szóda

### BLUE HUGO 3 290 Ft

bodzapüré, Blue Curacao, prosecco, menta

### MIMOSA 2 490 Ft

prosecco, frissen facsart narancslé

## SÖRÖK 0,33 L

Szent András meggyesör 1 690 Ft

Szent András IPA 1 690 Ft



# BORLAP

## FEHÉRBOROK

BABARCZI Irsai Olivér  
VILLA GYETVAI Sauvignon Blanc  
RECAS The New Chardonnay  
KIA ORA Sauvignon Blanc  
TORRES Natureo Muscat 0.0%

	0,15 L	0,75 L
(Pannonhalma)	1 490 Ft	6 500 Ft
(Balatonfüred-Csopak)	1 690 Ft	7 500 Ft
(Erdély)	1 890 Ft	7 900 Ft
(Új-Zéland/Marlborough)		9 900 Ft
(Spanyolország)		8 500 Ft

## ROSÉ BOROK

RECAS Wildflower Rosé  
TENUTE Mokarta Scialii Rosé  
TORRES Natureo Rosé 0.0%

(Erdély)	1 490 Ft	6 500 Ft
(Olaszország/Szicília)	2 190 Ft	9 500 Ft
(Spanyolország)		8 500 Ft

## VÖRÖSBOROK

PRIMITIVO  
JACKFALL Cseresznyés Cuvée  
JAMMERTAL Cassiopeia Merlot  
TORRES Natureo Syrah 0.0%

(Olaszország/Puglia)	1 990 Ft	8 500 Ft
(Villány)	2 190 Ft	9 500 Ft
(Villány)		19 500 Ft
(Spanyolország)		8 500 Ft

## BUBORÉKOK

BABARCZI Buborczy  
Il Colle Prosecco DOC  
NÁDAS Blanc de Blancs  
TORRES Natureo Pezsgő 0.0%

(Pannonhalma)	1 590 Ft	6 900 Ft
(Olaszország)	1 990 Ft	8 500 Ft
(Etyek)		14 500 Ft
(Spanyolország)		8 500 Ft

